



四月  
施設横の  
桜にて...

JINAI

サナホーム  
だより

第101号

社会福祉法人 仁愛会  
 検原サナホーム  
 東京都西多摩郡検原村  
 3791-4  
 TEL 042-598-1101  
 発行人 施設長 齋藤 裕

排泄班としての取り組みについて  
 生活支援課 主任 木住野 澄江  
 入職して十一年になります。三大介護  
 と言え、食事、入浴、排泄身体介護の  
 内容としては基本であり、なくてはなら  
 ないものとなっています。サナホームに  
 は食事、入浴、排泄、整容の各業務改善  
 班があります。私は長年、排泄班の一員  
 として取り組んできました。その活動の  
 一部を紹介させていただきます。

高齢になると腸の動きも悪くなるた  
 めか、便秘傾向で、下剤を飲んでいる方  
 も多いのが現実です。そこで排泄をなる  
 べく下剤だけに頼らず、『自然排便』を促  
 していこう。というテーマで取り組みま  
 した。まず、水分を促し、排便に良いも  
 のは取り入れてみる。乳酸菌飲料、ヨー  
 グルト、甘酒、大根おろし、オリゴ糖、  
 美爽煌茶・・・色々と試しました。効果に  
 ついては、人それぞれです。また、便意  
 を訴えられたらすぐにトイレに誘導す  
 ること。便意を感じない方や訴えない方

はどうすればいいか？職員の中から「食  
 後、長めに便器に座ってもらうと出るみ  
 たいです。」という気づきがありました。  
 確かに食事の後トイレに誘導し、少し長  
 めに便座に座って頂くとお出る方が数名  
 いました。また、肛門が開きかけてい  
 るのに便を押し出す力がない時は、人差し  
 指と中指の腹で肛門の両端を上を持ち  
 上げ、何回かすると重力で便が出てスツ  
 キリと自力排便する事が出来ました。感  
 動でした。便秘は認知症の大敵と言われ  
 ますが、トイレに座ってすっきり出して  
 もらうと、認知症で不穏になりやすい方  
 も、機嫌が良くなり、笑顔も増えます。  
 排泄は健康のバロメーターでもありま  
 す。ご利用者の「ウ〇〇」で一喜一憂し  
 ているなんてと思われるかもしれませ  
 んが、それにきちんとかわかっていくこ  
 とが、介護職として大切なことだと考え  
 ております。

今後も、ご利用者の自然排便を促す為  
 日々頑張っていきたいと思っています。

コロナに負けないで

皆さん元気に過ごされています！

春にサナホームの隣りでお花見

お誕生祝い食

クラブ活動

カラオケ

園芸

絵手紙



### 職員紹介

職員2名にインタビューした記事です。

#### 《介護職員紹介インタビュー》

- ① 入職のきっかけは？
- ② サナホームで仕事をしていたよかったこと、嬉しかったことは？
- ③ 逆に難しいところは？
- ④ 好きな業務は何？それはどうして？
- ⑤ 普段心がけていることは？
- ⑥ サナホームのいいところは？
- ⑦ 今後の抱負、目標は？
- ⑧ 10年後の自分を想像してどうなっている？どうなっていたい？
- ⑨ 好きな有名人は？その人のどこがいい？
- ⑩ 気分転換の方法は？
- ⑪ 旅行に行きたいところは？

谷合ひさ子ケアワーカー



① 子供の進学が決まった時、安定した収入を得る為、近くで常勤で働ける職場を探していた

② ご利用者様に「ありがとう」と感謝され笑顔が見れた時

③ ご利用者様の個性や希望に合わせて対応する事

体調の変化に気付いてあげる事

④ 特にないです

⑤ 笑顔で挨拶

自分の体が痛くなったら湿布を貼る

⑥ 豊かな自然とのんびりしている所

ご利用者様は自由にエレベーターを使い移動でき個別対応もしている所

職員は明るく大らかで働きやすい所

⑦ 体調に気をつけ、笑顔で

⑧ 健康で仕事を継続

また趣味を見つけ楽しんでいたい

⑨ AquaTimez

(アクア・タイムズ)……曲が好き

嵐の相葉くん……親しみやすい所

⑩ 庭の草むしり、花木の手入れ

⑪ 宮島 厳島神社

東武ワールドスクウェア



堀井奈緒子ケアワーカー



① 転職を考えていた時、主人がハローワークで求人を見つけてきた

② ご利用者様の笑顔とありがとうの言葉を聞いた時

③ 認知症にも症状が様々

なので個人に合わせた対応

④ どんな業務も仕事なので特にない

⑤ ご利用者様それぞれに合わせた対応

⑥ 自然の中でご利用者様と職員が家族の様に生活している

⑦ いつか…ケアマネ合格…

できるといいかな



⑧ 入職してからの10年があったという間だったので変わらないのかな

体力をつけて頑張ります

⑨ SEKAINOWARI

歌で心が救われる

幸せな気持ちになれる

⑩ SEKAINOWARI

のライブに行く事

⑪ 温泉、北海道、大阪



### 檜原村駐車場も閉鎖されていました

都県境を跨がない都内の観光地である檜原村には、5月の非常事態宣言発令前に大勢の人がやってきました。感染者0(ゼロ)ではありますが、東京都の中でも特に医療機関の数が少なく、PCR検査をするにも青梅やあきる野へ行かなければなりません。ここは絶対にウィルスの侵入を防ぎたいため、各村営駐車場も閉鎖していました。



山の店 駐車場  
付近の様子

その後も新鮮な空気を求めてか、見慣れないナンバーの車がたくさん走っていましたが、車の中から景色を楽しんでいたらしいようです。5月の檜原は一番いい

季節です。  
来年はどうなることでしょうか。



山の店トイレ付近にも  
「お知らせ」の看板が...

### オンライン面会について

新型コロナウイルス感染予防の為、日ごろよりご家族の皆様にはご面会をご遠慮頂き、ご協力ありがとうございます。(六月末現在)。ご面会が中々難しい中、サナホームでは三月よりスマホやPCを使ったオンラインでの面会ができるよう準備を整えました。現在、面会の時にご使用できるアプリは次の通りです。

LINE(ライン)

ID:hinosana(表示名 檜原サナホーム)

Skype(スカイプ)

アドレス:hino\_sana@jinaiikai.jp

またスマホやPCをお持ちでない方もサナホームへ来園して施設のPCを使い、お部屋のご利用者様と会話を楽しんで頂く事もできます。(どちらも事前にご予約をお願いしております)詳しくは施設までお問い合わせ下さい。

### 職員募集のお知らせ

サナホームでは一緒に働いて頂ける介護職員、看護職員を募集しております。自薦、他薦を問いませんので、もしサナホームで働いてみたいという方がいらしたら是非一度ご連絡を頂きますようよろしくお願い致します。

(電話042-598-1101)

担当:齋藤・松本

☆☆☆☆

**送迎時刻表**

**迎え**  
(五日市北口発)  
**09:30**  
**16:15**

**送り**  
(サナホーム発)  
**15:45**  
**18:10**

科 目	合 計	科 目	合 計
資 産 の 部		負 債 の 部	
流動資産	183,371	流動負債	23,124
現金、預金	112,915	未払金	32,051
未収金	68,358	預り金	73
未収金補助金	1,855	仮受金	
立替金	161	固定負債	84,018
前払金	82	退職給与引当金	24,018
固定資産	447,876		
基本財産	404,169	負債の部合計	116,142
土地	28,244		
建物	375,925	純 資 産 の 部	
その他の固定資産	43,707	基本金	79,020
土地	758	基本金	79,020
建物	100	国庫補助金等特別積立金	140,665
構築物	1,684	国庫補助金等特別積立金	140,665
車輛運搬具	1,279	その他の積立金	0
器具及び備品	15,779	修繕積立金	0
建設仮勘定	0	次期繰越活動増減差額	295,420
退職給付引当資産	24,018	次期繰越活動増減差額	295,420
差入保証金	90	(うち当期活動増減差額)	12,131
その他の固定資産	0	純資産の部合計(B)	515,105
資産の部合計	631,247	負債及び純資産の部合計	631,247

事業活動計算書(桧原サナホーム)

科 目	合 計	科 目	合 計
サービス活動増減の部		サービス活動外増減の部	
サービス活動収益(収入)		サービス活動外収益(収入)	
施設介護料収益	323,521	借入金利息補助金収益	54
居宅介護料収益	4,148	受取利息配当金収益	1
居宅介護支援介護料収益	3,455	その他のサービス活動外収益	4,399
利用者等利用料収益	87,970	事業活動外収益計(4)	4,453
その他の事業収益	12,630	サービス活動外費用(支出)	
経常経費寄付金収益	0	支払利息	63
その他の収益	20	その他のサービス活動外費用	2,336
サービス活動収入計(1)	431,745	サービス活動外費用計(5)	2,399
サービス活動費用(支出)		サービス活動外増減差額(6=4-5)	2,054
人件費	294,254	経常増減差額(7=3+6)	12,470
事業費	64,156	特別増減の部	
事務費	48,146	特別収益計(8)	52,500
減価償却費	23,260	特別費用計(9)	52,839
国庫補助金等特別積立金取崩額	▲ 8,486	特別増減差額(10=8-9)	▲ 339
サービス活動費用計(2)	421,329	当期活動増減差額(11=7+10)	12,131
サービス活動増減差額(3=1-2)	10,416	前期繰越活動増減差額(12)	261,689
		当期末繰越活動増減差額(13=11+12)	273,820
		その他の積立金積立額(16)	4,400
		次期繰越活動増減差額(17=13-15)	295,420