

和泉サナホーム便り

第22号
2020年1月吉日
(発行人)
杉並区和泉4-16-10
和泉サナホーム
施設長 古川 裕美

新年のご挨拶

施設長

古川



新年あけましておめでとうござい
ます。昨年中は、ご利用者、ご家族
様、ボランティアの方々、また地域
の皆さまには大変お世話になり、あ
りがとうございました。お陰様で、
今年も無事新しい年を迎えることが
できました。職員一同心より感謝申
し上げます。

昨年下期から理事長交代にともな
い、施設長に就任しましたが、慌た
だしいうちに令和元年が終わってし
まいました。また、大きな台風が2
度も東京を直撃し、幸い大事には至
りませんでしたが、和泉サナホーム
も影響を受けました。年末には職員
のインフルエンザ感染が出てしまい、
ご利用者にはご心配、ご不便をおか
けしてしまい、申し訳ございません
でした。本年は災害時対応を再度見
直し、万全の体制をとるとともに、

今年はずいぶん東京オリンピックが
開催されます。まさにチャレンジ
の年です。和泉サナホームでも
「ポジティブ思考・プラス思考で
行動しよう」
を合言葉に頑張っていきたいと思
います。職員には、やるかやらな
いか迷ったら、やってみる勇気を
持てるよう、自ら考えて行動する
積極的な関わりを持てるよう、支
援していきたいと思えます。

法人の理念である「ご利用者を
大切にします」を職員一人一人が
しっかりと理解し、ご利用者、ご
家族様から「ありがとう」「和泉
サナホームで生活できて良かった
」と心からおっしゃっていただ
けるような日々のケアに努め、暖
かく明るい職場作りに努めていき
たいと思えます。

人はついつい「自分がここまで
やったんだから、相手にもそれ相
応のことをしてほしい」と見返り
を期待してしまうことがあります。
そして意に沿わない相手の行動に
苛立ってしまう。心理療法で
「内観」という、自分を見つめ
直すことで「人を許す」という選

から考えていく。すると徐々に相
手への攻撃的な感情から解放され、
元々あった思いやりの気持ち表
に出てくるようになります。職員
同志が、お互いの負を「共有し
許し合う」関係を少しずつ作っ
ていけるといいなと思えます。
今年もご協力、ご指導ご鞭撻を
どうぞよろしくお願いいたします。

2020年1月の全体行事・イベント・クラブ活動

のお知らせ

1月8日(水)	14:00 ~ 15:00	和太鼓演奏会(3階多目的室)
1月9日(木)	13:00 ~ 17:00	南ユニット訪問理美容(BLA)
1月10日(金)	14:00 ~ 15:00	傾聴ボランティア
1月14日(火)	14:10 ~ 14:40	絵画クラブ(2階ラウンジ)
1月16日(木)	10:00 ~ 15:00	餅つき大会(1階エントランス)
1月17日(金)	14:10 ~ 14:40	音楽クラブ(2階ラウンジ)
1月18日(土)	14:00 ~ 15:00	傾聴ボランティア
1月21日(火)	14:10 ~ 14:40	書道クラブ(2階ラウンジ)
1月23日(木)	13:00 ~ 17:00	北ユニット訪問理美容(BLA)
1月24日(金)	14:00 ~ 15:00	傾聴ボランティア
1月28日(火)	14:10 ~ 14:40	絵手紙クラブ(2階ラウンジ)
1月31日(金)	13:30 ~ 14:30	カラオケクラブ(ドミナリア)

2019年12月15日
クリスマス会

1 F N何がでる
かな
クイズ!

1 F S恒例コストコ
巨大ケーキが今年も
登場!



今年もサンタとトナカイがたくさん登場し、プレゼントを配ってくれました。年々様になってくる職員です。ユニットごとに企画し、ストライクアウト、玉入れ、ビンゴ大会など盛り上がっていました。ご家族も総勢60名以上の方が来園してくださいました。

2 F Nクリスマスソングを
みんなで歌いました。リク
エストで演歌も!



職員募集

和泉サナホームで一緒にお仕事をしてくださる方を大募集中です。介護職(非常勤もあり、時間は応相談)、是非お知り合いをご紹介ください。担当 総務グループ長 石川

ボランティア募集(夏祭りのお手伝いも同時募集中!!)

日常のお手伝いをしてくださる方を大募集中です。草むしり、お皿洗いだけでかまいません、ちょこっとした隙間時間とお力をお貸しください。担当 総務 堀井