

# 和泉サナホーム便り

第21号  
2020年11月吉日  
(発行人)  
杉並区和泉4-16-10  
和泉サナホーム  
施設長 古川 裕美

## 新年のご挨拶

施設長 古川 裕美



新年あけましておめでとうございませす。昨年中は、ご利用者、ご家族様、ボランティアの方々、また地域の皆さまには大変お世話になり、ありがとうございます。お陰様で、今年も無事新しい年を迎えることができました。職員一同心より感謝申し上げます。

昨年下期から理事長交代にともない、施設長に就任しましたが、慌ただしいうちに令和元年が終わってしまいました。また、大きな台風が2度も東京を直撃し、幸い大事には至りませんが、和泉サナホームも影響を受けました。年末には職員のインフルエンザ感染が出てしまい、ご利用者にはご心配、ご不便をおかけしてしまい、申し訳ございませんでした。本年は災害時対応を再度見直し、万全の体制をとるとともに、職員の健康管理も徹底してまいります。

今年はずいに東京オリンピックが開催されます。まさにチャレンジの年です。和泉サナホームでも「ポジティブ思考・プラス思考で行動しよう」

を合言葉に頑張っていきたいと思えます。職員には、やるかやらないか迷ったら、やってみる勇気を持てるよう、自ら考えて行動する積極的な関わりを持てるよう、支援していきたいと思えます。

法人の理念である「ご利用者を大切にします」を職員一人一人がしっかりと理解し、ご利用者、ご家族様から「ありがとうございます」と和泉サナホームで生活できて良かった」と心からおっしゃっていただけるような日々のケアに努め、暖かく明るい職場作りに努めていきたいと思えます。

人はついつい「自分がこれまでやったんだから、相手にもそれ相応のことをしてほしい」と見返りを期待してしまうことがあります。そして意に沿わない相手の行動に苛立ってしまう。心理療法で「内観」という、自分を見つめ直すことで「人を許す」という選択肢があることに気付こうというものがあります。自分がしてやったことではなく、「人がしてくれたこと」

から考えていく。すると徐々に相手への攻撃的な感情から解放され、元々あった思いやりの気持ち表に出てくるようになりやすくなります。職員同志が、お互いの負を「共有し許し合う」関係を少しずつ作っていけるといいなと思えます。

今年もご協力、ご指導、ご鞭撻をどうぞよろしくお願いいたします。

## 2020年1月の全体行事・イベント・クラブ活動

1月8日(水)	14:00 ~ 15:00	和太鼓演奏会(3階多目的室)
1月9日(木)	13:00 ~ 17:00	南ユニット訪問理美容(BLA)
1月10日(金)	14:00 ~ 15:00	傾聴ボランティア
1月14日(火)	14:10 ~ 14:40	絵画クラブ(2階ラウンジ)
1月16日(木)	10:00 ~ 15:00	餅つき大会(1階エントランス)
1月17日(金)	14:10 ~ 14:40	音楽クラブ(2階ラウンジ)
1月18日(土)	14:00 ~ 15:00	傾聴ボランティア
1月21日(火)	14:10 ~ 14:40	書道クラブ(2階ラウンジ)
1月23日(木)	13:00 ~ 17:00	北ユニット訪問理美容(BLA)
1月24日(金)	14:00 ~ 15:00	傾聴ボランティア
1月28日(火)	14:10 ~ 14:40	絵手紙クラブ(2階ラウンジ)
1月31日(金)	13:30 ~ 14:30	カラオケクラブ(ドミナリア)



2019年12月15日  
クリスマス会

1 F N何がでる  
かな  
クイズ!

1 F S恒例コストコ  
巨大ケーキが今年も  
登場!



今年もサンタとトナカイがたくさん登場し、プレゼントを配ってくれました。年々様になってくる職員です。ユニットごとに企画し、ストライクアウト、玉入れ、ビンゴ大会など盛り上がっていました。ご家族も総勢60名以上の方が来園してくださいました。

2 F Nクリスマスソングを  
みんなで歌いました。リク  
エストで演歌も!



**職員募集**

和泉サナホームで一緒にお仕事をしてくださる方を大募集中です。介護職(非常勤もあり、時間は応相談)、是非お知り合いをご紹介ください。 担当 総務グループ長 石川

**ボランティア募集(夏祭りのお手伝いも同時募集中!!)**

日常のお手伝いをしてくださる方を大募集中です。草むしり、お皿洗いだけでかまいません、ちょこっとした隙間時間とお力をお貸しください。 担当 総務 堀井