




**SANA**  
サナホーム  
だより

第98号  
社会福祉法人 仁愛会  
検原サナホーム  
東京都西多摩郡検原村  
3791-4  
TEL 042-598-1101  
発行人 施設長 齋藤 裕

109歳のお誕生日 おめでとう!!

### サナホームで迎える終末期

生活支援課 河見 奈穂子

特別養護老人ホームは終の棲家と言われます。80年、90年と生きてきたその方の生きざま、様々な苦勞もあつたであろう大切な人生です。人生の最後のステージを支える場所なので「幸せだったなあ」と感じていただけると、日々関わっております。

人は終末期が近づくと食事を消化・吸収する力が低下し、徐々に食欲がなくなり食事が減って、食べ物も水分も口にしないようになります。飲み込むことが難しくなり、気管に入ってしまったりする(誤嚥)こともあり、誤嚥性肺炎になることを防ぐ必要があります。看取りに入るのであれば、低栄養や脱水を受け入れなければなりません。老衰で亡くなる場合は、からだに蓄えた脂肪やたんぱく質を代謝し尽くすそうです。脱水状態に陥っているのでウトウトした傾眠傾向に

あり、飢えも乾きもなく、からだは軽くなり、意識が薄らいで安らかな最後を迎えられます。食事や水分が摂れない時に、点滴は有効な治療法ですが、終末期の場合は、心臓に負担がかかり、肺に水がたまり、息苦しさが増してしまいます。おみだけが強くなったりして、かえってご本人に苦痛や負担をかけることになる場合もあります。施設や在宅で終末期を迎えるということは、過剰な医療による苦しみが少ないと思われれます。

サナホームでの看取りは、ご本人やご家族の意思を大切に、自然の流れにまかせます。息を引きとる前の晩まで大好きなお酒を一口とか、手足を温める為に足浴をして「あー明日死んでもいいわ」とつぶやかれ、明け方に亡くなった方もいました。人の気配を感じながら生活の中で自然に旅立たれる姿が、穏やかでありますように、これからもチームで協力しながらお手伝いできればと思います。

# 松原サナホームの行事紹介

## Hinohara Sanahome



おかげら



夏祭り



雲鷹丸  
合唱団



小沢秋祭り





今年の敬老会の表彰者は次の方々です

|       |        |       |     |
|-------|--------|-------|-----|
| 最高齢者  | 女性     | 奥野富子様 | 百九歳 |
| 女性長寿者 | 二階     | 山本益子様 | 九十歳 |
| 女性長寿者 | 三階     | 小林いそ様 | 百一歳 |
| 米寿の方  | 小林美智子様 | 八十八歳  | 百歳  |

皆様おめでとうございます

## 敬老会

2019年9月9日








### 職員紹介

職員2名にインタビューした記事です

#### 《介護職員紹介インタビュー》

- ① 入職のきっかけは？
- ② サナホームで仕事をしていたよかったです、嬉しかったことは？
- ③ 逆に難しいところは？
- ④ 好きな業務は何？それはどうして？
- ⑤ 普段心がけていることは？
- ⑥ サナホームのいいところは？
- ⑦ 今後の抱負、目標は？
- ⑧ 十年後の自分を想像してどうなっている？どうなっていたい？
- ⑨ 好きな有名人は？その人のどこがいい？
- ⑩ 気分転換の方法は？
- ⑪ 旅行に行きたいところは？

#### 山崎三津子ケアワーカー

#### ① 面接で初めて訪れた時、

利用者様の笑顔が素敵だったから職員と利用者様の間に壁がないと感じたから



② 利用者様から不安な事や不満、嬉しかった事を自分から職員に話しをしてもらった時

③ 同じ利用者様でも、毎日、体調等により変化があるので難しいです

④ 入浴介助や整容

違うフロアの利用者様とも話しが出来たり、以前の職業柄利用者様のヘアスタイルを整えられるから

⑤ 毎朝出勤時に初心の気持ちを持つ事

⑥ 職員間で悩み事等を話せる職員が居る事。みんな明るく優しく、利用者様との関係も良好なところ

⑦ 利用者様が毎日楽しく一日でも元気で居てもらえる様に努める事

⑧ 定年を過ぎていますが身体と相談して働いているかな…

⑨ ドクターXを演じている米倉涼子

⑩ 自分に自信を持って居る所が素敵  
我が家の愛犬と休みの日にゆっくり散歩をする事

⑪ 日本国内のパワースポット

谷部一貴ケアワーカー



- ① 高校で先生に勧められて
- ② 普段あまり話さない利用者の方が声をかけて笑顔になり、話しをしてくれた時
- ③ ご利用者の気持ちになって考える事
- ④ 行事やクラブ
- ⑤ 普段見れない利用者の表情や新しい発見があるから
- ⑥ ご利用者の方に遠慮なく声をかけてもらえるように心がけている
- ⑦ どこを見てても山！ 目には良さそう
- ⑧ 長寿のホームと言われるように元気に生活できる場になりたい
- ⑨ のんびりしていきたい
- ⑩ 新垣結衣 見て癒される
- ⑪ テレビを観る
- ⑪ 北海道



★ NEWS ★

【赤い羽根共同募金の助成を受け、寝台浴の入替を行いました】

新しい寝台浴は

使い勝手も良く、拘縮の強い方や皮膚の弱い方も安心してゆったりとお風呂に入っていただくことができ、職員も身体的な負担も少なく、安心して入浴介助ができる喜びがあります。



これらに加え、皆様の募金活動のおかげで、皆様の募金は様々な社会福祉活動に使われています。今後も赤い羽根共同募金へのご協力を、よろしく願います。

★ご面会・お手伝いのお願い★

利用者様、職員一同皆様のご来園を心からお待ちしております。なお、送迎車をご利用される場合は、必ず前日までにご連絡くださるようお願い致します。

サナホームではご利用者様の日常生活や余暇活動のお手伝いをしてくださる方を募集しています。ご都合の良い曜日、時間帯でお手伝いしていただければ、ありがたいと思います。関心のある方はぜひ生活相談員にご連絡ください。(電話042-598-1100)

| 送迎時刻表 |           |
|-------|-----------|
| 迎え    | (五日市駅北口発) |
|       | 09:30     |
|       | 16:15     |
| 送り    | (サナホーム発)  |
|       | 09:05     |
|       | 15:45     |
|       | 18:10     |



★何でも相談室★  
桜原サナホームでは、地域貢献の一環として生活相談員をメンバーに、何でも相談室を運営しております。介護のことにかぎらず、生活の中で大変なことがありましたら、お気軽にお電話下さい。