

# 和泉サナホーム便り

第10号  
2017.1吉日  
(発行人)  
杉並区和泉4-16-10  
和泉サナホーム  
施設長 結城拓也



3階南の合同外出で行った大田黒公園。寒かったです、素晴らしい紅葉でした。



圧巻のハンドベル。ボランティアさんたちが飾り付けてくださったツリーで素敵なクリスマスになりました。



年末恒例餅つき大会  
よいしょ、よいしょ！

## 新年のご挨拶

和泉サナホーム職員一同

明けましておめでとうございませう。穏やかな日差しの中の澄んだ空気に、新たな年の幕開けを気持ち引き締まる思いで迎えております。

旧年中はご利用者、ご家族、関係者の皆様方にはご理解、ご協力をいただきまして、ありがとうございます。

笑う門には福きたると言われますが、心から笑うと免疫機能が高まるという科学的な研究報告もあるそうです。今年も、職員一人一人が日常のご利用者との会話、職員同士の会話中にも笑顔を意識し、暖かい雰囲気でごせるよう心掛けていきたいと思っております。

本年も、ご利用者お一人お一人にご満足のいただけるサービス提供を目指して、職員一同それぞれの職種、ユニットで協力し助け合いながら、頑張っていきたいと思っております。引き続きご理解ご協力をお願いいたします。



## イベントの紹介

・10月15日 オカリナ演奏会

当施設を利用されているさくらサロンさまによるオカリナ演奏会に参加しました。小さなものから抱えるのも大変なくらい大きなものまでのオカリナ7重奏。軽快な音楽に合わせて歌い、楽しい一時を過ごしました。



・11月16日 スウィーツカフェ  
料理研究家の上田淳子様手作りのスウィーツで、ご利用者と職員の楽しいおしゃべりタイムを満喫しました。ロールケーキが人気でした。



・12月1日 ハーモニカ演奏会  
平均年齢75歳の四人組ユニットハーモニカ様が半年ぶりに来設！  
益々腕をあげたハーモニカの演奏に合わせて合唱しました。

・12月17日

### 地域子育て支援の会のクリスマススイベント

20名以上の元気一杯のちびっこ達と一緒に英語の歌を歌いました。あまりにも流暢な歌声で、主催者の方も驚かされていました。



・12月17日

### ハンドベル演奏会

東京衛生病院の天沼教会のみなさまによる、ハンドベルの演奏会。厳かなクリスマス会の雰囲気を楽しみました。

・12月18日

### クリスマス会&ピアノコンサート

今年のご利用者のご親戚である小宮山ゆり様を迎えて、ピアノコンサートを開催しました。

演奏会後、ご家族と一緒に、各ユニットの企画でクリスマス会を開催し

ました。サンタも登場し、カラオケあり、合奏あり、ビンゴ大会ありの楽しいクリスマス会でした。

### ・12月28日 餅つき大会

昨年ほどの寒さではなかったものの、風の冷たい日でしたが、ほとんどの全員のご利用者が参加されました。法被を着て、力いっぱい杵でもちをつかれた方に、「よいしょ！よいしょ！」のかけ声が響きました。ついたお餅はボランティアさんが各ユニットのお飾りにしてくださいました。

ご利用者はおやつにお汁粉をいただきます。

その他、グ

リーハーモニ

ニーの皆さまによる合唱、

生け花クラブ

ではお正月用の松を生

け、新しい年を迎える準備を行いました。



1階北クリスマス会



グリーハーモニのみなさん



お正月用の松を生けました。

### ユニットニュース

#### 1階北

お誕生日の方たちと調布にあるフコペラカフェに行きました。

#### 1階南

秋に井之頭公園へ外出しました。

#### 2階北

不二家でのお茶班、銚子丸での寿司班に分かれて外出しました。

#### 2階南

秋に大宮八幡宮に外出しました。

#### 3階北

南ユニットと合同運動会を開催しました。紅白のはちまきをしてピンポン玉レースや紙引きなど、熱戦が繰り広げられました。

#### 3階南

ユニットリーダーが所属しているコーラスグループ・オーシャングリーハーモニをお呼びして、クリスマスミニコンサートを開きました。

今後もユニットごとの企画を計画中です。お楽しみに！

### 新泉サナホーム進捗状況

平成29年1月12日より建設工事が始まりました。これからは新泉サナホームについても随時お知らせしていく予定です。