

和泉サナホーム便り

第13号
2017年10月吉日
(発行人)
杉並区和泉4-16-10
和泉サナホーム
施設長 結城拓也



テニスコート側のコスモスが満開です。



職員紹介

ケアマナージャー

菅野悦子



初めまして。このたび、ご縁がありました。こちらの和泉サナホームでケアマナージャー（介護支援専門員）として、お仕事をさせていただくことになりました。

出身は神奈川県です。横須賀という海と山に囲まれた自然の多いところで育ちました。趣味は山登りとスポーツ観戦です。サッカーと野球をよく観戦します。先日のワールドカップアジア最終予選のオーストラリア戦で勝利したときには、涙がとまりませんでした。

私は町田市にありますが特別養護老人ホームで介護福祉士、介護支援専門員として勤務していました。その後は23区内にありますが介護老人保健施設で支援相談員として勤務していました。

皆様のために、早くお役にたてるように精一杯頑張つて参ります。どうぞよろしくお願ひします。



ボランティアさん紹介

和泉サナホームでは現在20名ほどの方が活動されています。お手伝いいただいている内容は、食器洗いや洗濯物たたみなどの日常仕事のお手伝い、草むしりや車いす清掃などの営繕、傾聴、クラブ活動講師、クラブ活動お手伝いなど様々なところでご活躍いただいております。今回は数少ない男性ボランティアの永川様にお話をうかがいました。

永川様はご自身のお父様が地方で施設をご利用になられていたとのことで、施設の行事にもご理解いただき、多岐に渡ってお手伝いいただいております。

夕涼み会では大きな掛け声で神輿を担いでいただき、盛り上げていただきました。ご利用者との将棋は週を重ねるごとに長丁場になり、時には十局ちかく対局されることもあります。お互い一歩も譲らずいい勝負だそうです。これからもよろしくお願ひいたします。



私にとってのボランティア活動

ボランティア 永川 久弥

50歳を過ぎた頃から何か社会貢献活動をしたと考え、思い切つてボランティア面接に伺ったのは、1年半前の3月と記憶しております。和泉サナホームは比較的新しい施設であることがとても印象的でした。

私が勤務している会社は若い方が大勢働いており、その中では私は「年輩者」（笑）ですが、和泉サナホームに訪れるといきなり「若輩者」になります。「若輩者」である私の主なボランティア活動は、毎週土曜日の午後3時から5時まで将棋のお相手をするのですが、依頼をされれば夏祭り等のイベント開催のお手伝いもさせていただきます。入居者の方が喜んで頂くととても嬉しく感じます。

将棋のお相手をさせて頂くご利用者はいつともウエルカムモードで私を出迎えて下さり、将棋を通じて人生の生き方とか、謙虚な姿勢等を教わるような気がします。

日本は増々、少子高齢化が進んでいく中、和泉サナホームのような施設の重要度が増してきます。私はこのようなボランティア活動にとっても意義を感じており、自身のライフプランとして様々なボランティア活動の幅を広げていきたいと考えている今日この頃です。

昨年は大雨に見舞われ、大変な夕涼み会となつてしまいました。今年こそは晴天の中で盛大にと願いをこめて、担当職員を中心に準備してまいりましたが、まさかの地域集中豪雨。6キロ先の荻窪周辺は晴れ。準備万端、開始間際の4時頃から急に雲行が怪しくなり、あつという間に滝のような大雨に。天気予報が当たってしまいました。

今年のメインは、文大付属杉並中学高等学校のダンス部のみなさんの「恋ダンス」、



昨年は天候で実現できなかった地域の方々の盆踊り、プクプク工房さんのパン販売の神輿でした。



残念ながら2年続けて室内での開催となつてしまいましたが、久しぶりに浴衣を着て、元気の良い掛け声で神輿を担ぎ、踊り手さんとユニットで盆踊りを踊り、夕涼みのひと時を感じていただけただけです。

悪天候の中、お手伝いにいらしてくださいましたボランティアの皆様、ありがとうございます。来年のお天気はどうなることでしょうか？



Pukupukuさんのパン販売も好評でした。

敬老会

平成29年9月16日

女性最高齢107歳。男性最高齢94歳。100歳以上1名。百寿1名。白寿2名。卒寿4名。米寿5名。
平成29年度の実年齢で計算しています。

和泉サナホームも4年目を迎え、百歳以上のお祝いができるようになりました。今年はその年齢でない方々にも感謝状をお渡ししました。

式典では3名のボランティアさんに琉球舞踊を披露していただき、ご利用者もご家族も曲ごとに変わる

華やかな琉球衣装をまとった力強い踊り、優雅な踊りに魅入られていました。踊り手の一人は和泉

サナホームの職員ですが、お化粧をして衣装に身を包んで大変身した姿に気が付かないご利用者もいらつしやう

たようです。式典の後はお寿司と祝い膳でお祝いしました。



クラブ活動

新しく参加をご希望される方は職員にお声掛けください。ご家族の見学も可能です。

- 絵手紙クラブ・毎月第2火曜日
- 絵画クラブ・毎月第3火曜日
- 生け花・毎月1回不定期
- 料理クラブ・毎月第1水曜日
- カラオケクラブ・毎月第4水曜日
- 朗読クラブ・毎月不定期
- 音楽クラブ・毎月1回不定期
- 書道クラブ・毎月第4月曜日

今後の主な予定

- 12月17日(日)クリスマス会
- 12月28日(木)餅つき
- 10月から11月にかけて各ユニットでも外出行事が計画されています。
- クリスマス会、餅つきにつきましては、後日ご連絡いたします。

新泉サナホーム進捗状況

本年1月より工事が始まり、早くも10か月が経過。3区画に分けて工事を進めております。11月末には上棟を迎えます。現在は、建物がシートに囲われ、何も見えない状態ですが、春の訪れと共に、困りも外れる予定です。

