

新年明けましておめでとうございます。  
本年もどうぞよろしく申し上げます。

和泉サナホーム便り

第14号  
2018年1月吉日  
(発行人)  
杉並区和泉4-16-10  
和泉サナホーム  
施設長 結城拓也



ご利用者がついたお餅でお供えを作りました。  
おやつには栄養士手作りのうるちもちが振る舞われ、大好評でした。大根おろし、きなこ、あんこ、甘醤油をお好みにつけて召し上がっていただきました。

## 職員紹介

総務主任 上原 篤史



この度、松原サナホームから転属になりました。上原篤史と申します。

松原村は自然豊かな土地で、四季折々の風景に癒されます。特に私が好きな景色は夜空です。星の数が増え、多く、都心とは比べものにならないくらい綺麗です。生活するには少し不便ですが、心の充実が得られる所です。

松原では9年間、介護職員として働いて参りましたが、こちらでは事務職を担当致します。

縁あって松原と和泉、介護職と事務職をそれぞれ経験させて頂く機会に恵まれました。これを機に今後、二つの地域がより一層交流を深められればと思います。そして、今秋に開設する新泉を含めた3つの施設の、ご利用者様、ご家族の皆さま、地域の方々、そして職員、関係する多くの人たちにとって、より良い施設となるきっかけとなるよう努力いたします。新しい環境で慣れない事も多く、事務所職員として至らない事が多々ありますが、一から新たな気持ちで頑張っております。どうぞ、よろしくお願いいたします。

## 管理栄養士

河村 文智



こんにちは。9月より  
栄養士としてお世話になって  
います河村文智(かわむら ふさと)  
と申します。

出身は青森県八戸市です。青森と言うと皆さん津軽弁の訛り具合を想像すると思いますが、八戸市は南部弁なので残念ながら期待されるような方言を話すことは出来ない青森県民です。

趣味はカメラです。いい機材は持っていないませんが、一瞬一瞬をカタチに残すことの出来るカメラが大好きです。機会があればご利用者様の素敵な思い出の一瞬も撮ることが出来たらいいなとも思っています。

食べる事が私自身大好きなので、ご利用者様の皆様がお食事の時間が楽しい・美味しいと思えるようなお料理の提供が出来ると、見た目や味の改善を努力していきたいと思っております。

料理クラブを担当しています。毎回参加される方のご要望に出来る限りお応えできるよう、頑張っています。

何かお食事で気になる事がございましたらお気軽にご相談下さい。  
どうぞよろしくお願い致します。



今年のクリスマスコンサートはマリンバ奏者の小田もゆる様をお迎えしてクラシックなひとときを過ごしました。4本の撥を起用に操り繰り出す木簡楽器独特の音色を、初めて鑑賞された方もいらっしやり、参加された方々は酔いしれていらっしやいました。



小田もゆる様プロフィール

国立音楽大学器楽学科打楽器専攻卒業  
オーケストラや吹奏楽の演奏や指導にも携わり、大学で講師を務める。Percussion Ensemble OKADA of Japanのメンバーとしてアジア、ヨーロッパ公演にも参加する。

今年もサンタがやってきました。ご家族も大勢いらしてください。ケーキバイキングと各ユニットそれぞれのプログラムで楽しみました。

お正月献立

元旦

朝食・ご飯、おせち盛り合わせ、すまし汁

朝食・赤飯、雑煮（醤油）

なます、ぶり照り焼き

2日

朝食・ご飯、おせち盛り合わせ、かきたま汁

朝食・ちらし寿司、里芋ゆず風味、すまし汁、ほうれん草わさび和え

フルーツカクテル

3日

朝食・ご飯、おせち盛り合わせ、すまし汁

朝食・ご飯、天ぷら、ぜんまい煮、雑煮（味噌）、みかん

大晦日には、年越しそばやみかんを食べながら、新年を迎える雰囲気を楽しみました。元旦にはご利用者お一人お一人にお屠蘇を召し上がっていただきながら施設長より新年のご挨拶をさせていただきました。

三が日は面会の方も多く、賑やかな新年の始まりとなりました。ご利用者は久しぶりにお会いしたお孫様、ひ孫様に目を細められて、とてもうれしそうにされていました。



クラブ活動

新しく参加をご希望される方は職員にお声掛けください。ご家族の見学も可能です。

絵手紙クラブ・毎月第2火曜日

絵画クラブ・毎月第3火曜日

生け花・毎月1回不定期

料理クラブ・毎月第1水曜日

カラオケクラブ・毎月第4水曜日

朗読クラブ・毎月不定期

音楽クラブ・毎月1回不定期

書道クラブ・毎月第4週目（曜日の変更有）

秋には恒例の地域きづなサロン様主催のハープ演奏会が行われ、ご利用者様も参加しました。今年も地域の方の活動にも積極的に関わっていきたいと思っています。



新泉サナホーム進歩状況

おかげさまで、新築工事は順調に推移しております。昨年11月末に上棟し、間もなく1階部分の内装工事が始まるところです。春ごろには、建物の囲いも取れる予定です。