



三月三日 イチゴ狩り



**SANA**  
サナホーム  
だより

第 84 号  
社会福祉法人 仁愛会  
松原サナホーム  
東京都西多摩郡松原村  
3791-4  
☎ 042-598-1101  
発行人 施設長 斉藤 裕

最近のニュースから思うこと

施設長 齋藤 裕

この度はインフルエンザの流行により  
面会制限をかけさせていただき、本当に  
申し訳ありませんでした。

さて、最近のニュースで少しほっとし  
たものがあります。認知症のお年寄りが、  
家族が眼を放したすきに徘徊し、電車で  
ひかれて死亡した件で、JRが遺族に損  
害賠償を求めていた件についてです。最  
高裁では、一審・二審の判決を覆し、家  
族責任はなく損害賠償も不要となりまし  
た。毎日大変な思いで介護をしていて、  
介護保険をいっぱい使っても、十分な  
見守り・安全確保が困難な方はいます。  
それで電車に引かれて死亡だけでもショ  
ックでしょうに、損害賠償まで求められ  
ては救いようがないと気になっていまし  
たので、本当に良かったと思います。

る職員まで、疑いの眼で見られかねない  
ことが心配されます。特養は従来よりも  
重度の方を引き受けています。昔に比べ  
れば職員数も大分増やしていますが、そ  
れでも常時の見守りが必要な方が何人も  
いれば、事故が起きたり、ケアが行き届  
かないこともあります。それでも私たち  
はご利用者やご家族の笑顔と「ありがと  
う」を糧に毎日頑張っています。お年寄  
りから元気をもらえています。

そこで一つお願いがあります。ご家族  
や関係者の皆さまの中で、サナホームで  
良かったと思えたこと等ありましたら、  
お手紙やメールなどを頂けないでしょ  
うか？他の企業の真似ではありませんが、職  
員の給与明細に同封し、私たちの仕事の  
意義を再確認し、明日へのより良いケア  
につなげていけたらと思います。もちろ  
ん苦情や改善点の指摘も大歓迎です。

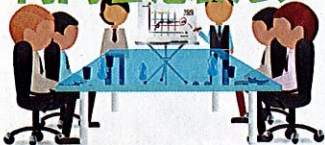
今年度も「家庭的であたたかい」サナ  
ホームを作っていくのに、ぜひ皆様の力  
もお借りできたらと思います。



# 6月



健康診断



利用者懇談会



映画会

# 5月



お散歩会



地域交流映画会

# 4月



お花見



お墓参り



新年祝賀会

8年度  
予定

# 3月



いちご祭り



地域カラオケ発表会



ゲーム大会



映画会

# 2月



豆まき



家族懇談会

利用者懇談会



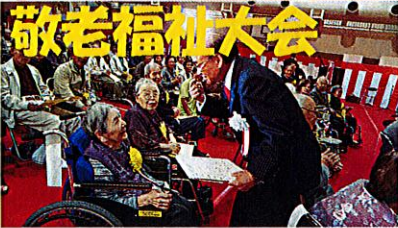
初詣



# 9月

# 8月

# 7月



# 11月

平成 28 年  
行事



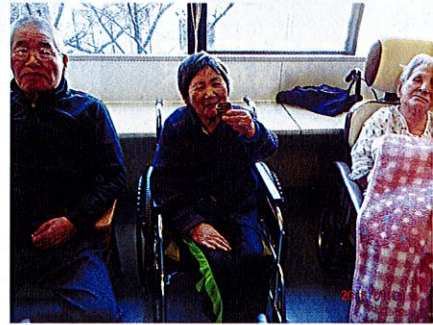
# 10月



行事紹介

新年会(二月一日)

フロア毎に集まり、新年祝賀会をしました。おちよこに飲める方はお酒を、飲めない方はジュースで乾杯しお正月をお祝いしました。



午後はゲーム大会をして、皆さん商品を当てられていました。

初詣(一月六日)

阿伎留神社に参拝し、今年のお願いをしました。神主に祓いをして頂き、甘酒やお菓子を食べながら楽しく過ごしました。



もちバイキング(二月二十七)

お正月恒例のもちバイキングを行いました。今年は十五名のご利用者様が代わるがわる杵をにぎり、力強くを餅をつきました。



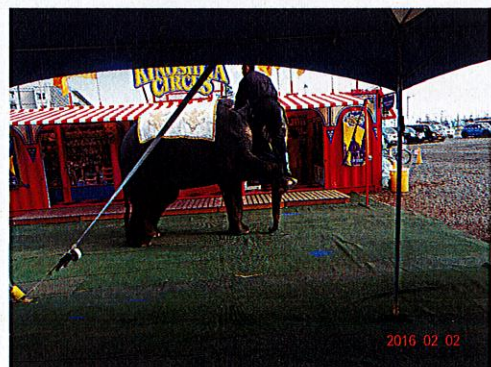
豆まき(二月三日)

今年は、年男の方が一名でしたが、職員二名が鬼に扮してご利用者様のまわりを飛びまわり賑やかな節分の日となりました。ご利用者様も嬉しそうにお話したり笑われたり楽しい一時でした。



サーカスの見学(二月二日)

武蔵村山市木下サーカスが開催され、サナホームのご利用者様三名の方が観覧されました。本物の迫力あるホワイトライオン、象などの動物を見て皆様驚きながらもとても喜んでいました。



いちご狩り(三月十六日)

いちご狩りでみなさんととてもたくさんのおいちごを食べました。昼食はとくじゆ庵でヒレカツ定職を食べました。いちごを食べ過ぎたせいか、あまり昼食は食べれませんでした。



## 職員紹介

入職二十三年感謝の気持ち 峯岸定典  
 サナホームは創立二十七年ですが、私は入職しておかげさまで二十三年が過ぎました。小さい頃から祖父が大好きで将来は介護福祉関係の仕事で働きたいと思い、たまたまでした。が家の近所に施設があり二十三年前の平成四年に入職しました。介護も全くの未経験で社会に初めて出て右も左の分からずとても不安で先輩職員の方々には迷惑をかけたと思います。最初の数ヶ月から、半年間は毎日がとても新鮮で見るもの聞くもの全てが勉強になりました。先輩職員の方々には日常の業務食事、排泄、入浴の三大介助の指導を受けご利用者様の名前や接し方、仕事の内容、介助の方法など教えられたことを間違いなくこなせるよう毎日神経を集中し覚えました。ご利用者様の暖かさや先輩方の明るさ手際よさに驚き感心しました。その後半年から一年が経つとご利用者様の名前と顔が浮ぶようになり生活のサイクルを理解できるようになりました。

した。個人ケアや声掛け、チームケアの大切さを、先輩職員方から優しくかつ厳しくご指導して頂いたおかげで今まで勤めることができたこと心より感謝しております。振りかえるとご利用様との日常生活で行事やクラブ、旅行に行って楽しかったこと、毎日楽しく笑顔でお喋りしたこと、ご利用者様の最期を看取って悲しくつらかったことなど色々なことを学び経験させて頂きました。また介護保険が始まりケアプランを使つての介護と時代が変化していく中でいつもご利用者様の笑顔に支えられました。

サナホームの歴史とともに過ごせたことは自分の財産となり心より感謝申し上げます。これから優しさ、思いやり、感謝を持って初心を忘れず、あきらめず努力していきたいと思えます。

(おかつてクラブ)



社会福祉法人仁愛会役員の改選  
 法人役員は二年毎に改選されます。今回三月十七日が改選日にあたり、次の方々が選任されました。

理事長…中村稔(重任)  
 理事(六人、評議員兼任)…中村稔、待山仁雄、神藤公司、齋藤裕(以上重任)、高橋市太郎、久保晴生(以上新任)

監事(二人)…平山玲晔、八田野常雄(以上重任)

評議員(理事兼任を除く七人)…中村久子、峯岸市郎、古川裕美、峰岸茂鈴木康之(以上重任)、高橋泰、鈴木慶子(以上新任)

なお、理事兼評議員では小林芳彦氏、高橋孝正氏の二人が、評議員では小泉博康氏が退任しました。それぞれ長く務めて下さいました。

(ゲーム大会)



(おやつ時間)



### 檜原の観光スポット

今年度は檜原村の観光スポットを紹介し  
ます。

まずは「払沢の滝」。

日本の滝百選にも選ばれた名瀑です。

滝は4段に分かれ、落差は全長約60メ  
ートル。現在見られるのは下から2段目  
まで。夏の夜はライトアップで幻想的に、  
寒さが厳しい冬は結氷した美しい姿が現  
れます。遊歩道が整備され、滝のそばま  
で近づくことができます。マイナスイオ  
ンをたっぷりどうぞ。

滝までの道すがらギャラリー喫茶「やま  
びこ」や木工房「森のささやき」におお  
立ち寄りくださいませ。

・場所 檜原村本宿、バス停・払沢の滝  
入り口から徒歩15分 (無料駐車場 有り)

・ギャラリー喫茶「やまびこ」 10時

～17時 定休日 木曜日

・木工房「森のささやき」(建物は旧檜

原郵便局を移築したもの)

10時～日没 定休日 月曜日



### ご面会のお願い

ご利用者様、職員一同皆様のご来園を心  
からお待ちしています。なお、送迎車を  
ご利用される場合は、必ず前日までにご  
連絡くださるようお願い致します。

### お手伝いのお願い

サナホームではご利用者様の日常生活  
や余暇活動のお手伝いをしてくださる方  
を募集しています。ご都合の良い曜日、  
時間帯でお手伝いしていただければ、あ  
りがたいと思います。関心のある方はぜ  
ひ生活相談員にご連絡ください。

(電話042・598・1101)

\*なお昼食は用意させていただきます。

☆☆☆☆

送迎時刻表

迎え  
(五日市  
北口発) 09:30  
16:15

送り  
(サナホーム発)  
15:45  
18:10

### ★何でも相談室開設！★

檜原サナホームでは、地域貢献の一環  
として生活相談員をメンバーに何でも相  
談室を開設いたしました。介護のことに  
限らず、生活の中で大変なことがありま  
したら、お気軽にお電話下さい。