



(九月十日音楽発表会)



SANA
サナホーム
だより

第 86 号

社会福祉法人 仁愛会
 検原サナホーム
 東京都西多摩郡検原村
 3791-4
 TEL 042-598-1101
 発行人 施設長 斉藤 裕

よろしくお願いいたします

後見人 鈴木慶子

私と、サナホームとの関わりは、成年後見制度の第三者後見人として四年半になります。成年後見人とは、ご本人の意思を尊重しながら、ご本人の財産管理と身上監護をするものです。年金、還付金等が受けられる様に手続きをして収入を確実にします。施設利用料、医療費、その他支払等確認し、収支を安定させ、その他財産管理をします。また、安心で、安全な日常生活を整え、その人らしい生活が送れるように支援することも役割です。

先日は、ケアマネージャーが中心になってケアプラン会議が開催され、ご本人とともに参加しました。ご本人に希望を聞くと、「夕飯をおなか一杯食べたい」とおっしゃいました。

看護師さんからは、糖尿病の持病がある。なので、食事のコントロールが必要である。介護士さんからは、食事のコントロールが必要だが、満足できる食事を提供したい。相談員さんからは、ホームに入所以来、食事の管理で糖尿病は改善傾向にあり、ここでカロリーオーバーになって大

丈夫だろうか。色々な意見が出され、ご本人に提案が出されました。糖尿病なので、運動療法として、午前と午後一回ずつ四階に行き運動をすることはできるか。本人は「できる」と即答しました。運動療法と食事療法を組み合わせ、本人の希望にかなった夕飯が提供されることになりました。ご本人も納得したケアプランが作成されました。

検原サナホームは介護保険制度の施設です。施設の運営も経営も大変なことと思えます。

職員さんの仕事の大変さも話題になります。介助の仕事のために、腰痛に苦しんでいる職員さんが多いとか。夜勤の職員さんのおかげで、入居者が安心して睡眠できています。ご苦勞なお仕事と思えます。職員さんが頼りの我々です。誰しも、心身ともに健康が第一です。体を大切に、今後ともよろしくお願いいたします。



行事紹介

交流カラオケ大会 (七月三日)



交流施設との合同カラオケ会



七夕 (七月七日)



女性だけではなくご利用者様全員で楽しみました

おかげぐら (七月十五日)



あちらでガブリこちらでガブリ・ガブリ・ガブリ健康祈願



夏祭り開催 (七月二十七日)



みんなで元気にサツサのサ



夕涼み会 (八月四回開催)



まぶしいけど きれい!



広尾中来園 (八月十八日)



迫力があるねー ほんものは! 来年もぜひお願いしたいです

滝祭り (八月二十一日)



いつもきれいでうっとり \(\ ^\circ\ ^\circ\) /

雲鷹丸合唱団 (八月二十七日)



毎回毎回楽しい音楽ありがとうございます。





さあ、みんなで大きな声
でララララー

音楽発表会 (九月十日)



おなか一杯食べました
ご馳走様！

ひのきの里交流会 (九月六日)

郷土芸能と屋台が一緒に
楽しめました！



村でもお祝いして
いただきました！
おめでとうございます

皆様おめでとございました。

- 岡部ヨシミ様
- 小林肥出子様
- 船木輝彦様
- 峰岸松枝様
- 小島てる様
- 坂本チズエ様
- 三上房子様

今年の表彰者は次の方々です。
最高齢者
女性 奥野富子様 一〇六歳
男性 逸見竹次郎様 九十六歳
米寿の方

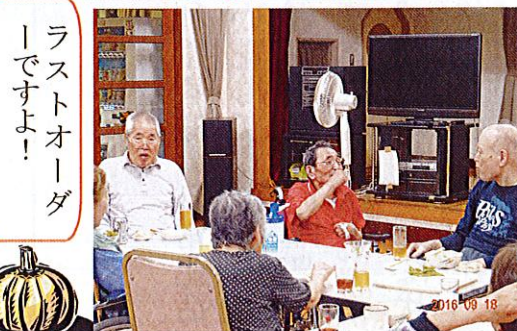


今年も米寿の仲間入りの方が
7名増えました。

サナホーム敬老会 (九月一四日)



すてきな笑顔



ラストオーダー
ですよ！

ビアガーデン (九月一八日)



サナホームと共に

ケアワーカー 大野加代子

私が入職したのは、介護保険導入の直後でした。無経験の私はすぐにヘルパー二級の研修に参加しました。しかし、基礎的な内容で実践力には乏しく、現場でも無力さと焦りばかりが先に立ち、先輩の助言、動きを確認しながらいていたように思います。翌年からクラブ担当、それ以降は諸行事も加わり、月日はあつと言いう間に過ぎていきました。体力的、精神的にも辛いこともありましたが、ご利用者様の笑顔や感謝の言葉に励まされ頑張ることが出来ました。

その後、介護福祉士の資格取得と、数多くの外部研修にも参加し他施設の職員の話をする機会もあり、サナホームは、御利用者様と職員の距離が近くとても暖かい関係、環境が築けていると感じました。私も年齢を重ねてきましたが、今暫くお世話になりたいと思っております。宜しくお願い致します。

桧原の名所紹介・神戸岩（かのといわ）

サナホームの側にあるパワースポットの神戸岩という巨大な岩（東京都指定の天然記念物）はご存知でしょうか？自動車なら五分もかかりません。

もともとは一枚の岩の山でしたが、太古からの地殻変動により、一部が二つに割れ、その間に川が流れ込み、壮大な渓谷地形が形成されたそうです。名前の由来は、この場所から北東にある大嶽神社に向かう際に神様が通る道であり、神域の戸岩↓神戸岩と言われるようになったそうです。ちょうどこれからの時期が、溢れんばかりの紅葉を眺め、溪流や滝からのマイナスイオンを全身に浴びながら散策すれば、自然と神様からのパワーを存分に頂けるのではないのでしょうか？溪流を通るには、岩に打ち付けられた鎖を手繰って進んだり、梯子を登ったりスリルも感じられる行程ですが、入り口



付近の散策でしたら気軽に楽しむこともできます。皆様もぜひ一度お立ち寄り下さい。

ご面会のお願い

利用者、職員一同皆様のご来園を心からお待ちしています。なお、送迎車をご利用される場合は、必ず前日までにご連絡くださるようお願い致します。

送迎時刻表	
迎え	(五田市駅北口発)
	09:30
	16:15
送り	(サナホーム発)
	09:05
	15:45
	18:10



お手伝いをお願い

サナホームではご利用者様の日常生活や余暇活動のお手伝いをしてくださる方を募集しています。ご都合の良い曜日、時間帯でお手伝いしていただければ、ありがたいと思います。関心のある方はぜひ生活相談員にご連絡ください。



(電話042・598・1101)
*なお昼食は用意させていただきます。