



### 新年のご挨拶

社会福祉法人 仁愛会  
理事長 中村 稔

新年明けましておめでとうございます。入居者のご家族様、地域の皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

日本では「2025年問題」が話題になってきています。これは団塊の世代が75歳以上になり、4人に1人が後期高齢者になることです。後期高齢者の世代は東京や大阪、神奈川など都市圏を中心に急増することが予測され、都市型の社会問題とも言われています。

一方高齢者の増加は働き手の若者が減るといふことに繋がります。どの業界でも人材が足りないと言われていますが、福祉の業界でも人材不足が深刻です。仁愛会でも毎年、少なからず退職者が出ま

すが、話しを聞くと、給与が低い、仕事がつらい、人間関係等耳が痛くなるような指摘が並びます。簡単に解決できない問題もありますが、よりフレキシブルな働き方が実現できれば、より多くの優秀な人材が仁愛会で働き続けてくれるのではないかと、そして結果として、入居者の満足に繋がっていくのではないかと——そう考え、今年も働き方の改革に取り組んでまいります。

仁愛会では松原サナホームで100名、和泉サナホームで66名、2018年にオープンする新泉サナホームで80名の入居者を介護させていただくこととなります。加えて、仁愛会は昭和63年設立後、今年で29年目になりますので、新泉サナホームがオープンする来年は設立30年の節目の年になります。現時点でも優秀な職員が多数在籍していると自負しておりますが、今後も時代の変化に対応し、ご家族の皆様にも安心していただけるよう努力してまいります。

終わりに皆様方のご健康とご多幸をこ

祈願申し上げ挨拶とさせていただきます。



法人事務局長 神藤 公司

新年おめでとうございます。今年も天候にも恵まれ、皆様には穏やかなお正月を迎えられたことと思います。

最近、私の住む地域のコミュニティ誌コラム欄に面白い記事が載りました。アメリカのハーバード大学で、学生対象に学術調査が行われたそうです。

「自分の目標を持っていますか？」の質問に対し、「目標を持っていない学生」が84%、「目標を持つが、それを記していない学生」が13%、「目標を持ち、それを記している学生」が3%という結果でした。まあ、日本でも調査をすれば結果はこんなものでしょう。

ところが、10年後、元学生達の年収を調査したところ、「目標を持つが、記さなかった人」たちの平均年収は、「目標を持たなかった人」たちの約2倍でした。また、「目標を持ち、それを記していた人」

たちは、「目標を持たなかった人」たちのなんと約 10 倍でした。

「目標を持ち、それを記す」ことが、どれほど成長、成果に繋がるか？10 年後の年収比較、という調査方法がいかにアメリカ的です。イグノーベル賞候補にもなりそうな内容ですが、「明確な目標とやり遂げる強い意志を持てば、成功への道は必ず拓ける」という趣旨の格言であれば、日本にはいくらでもあります。この調査はそのことを数字で科学的？に証明したようです。

年頭に当たり、私も明確な目標を持たなければいけないとつくづく思いました。が、残念ながら今年も「健康第一！」という抽象的なものとなってしまいました。内外の政治、経済情勢の不安定、不透明化は今年も更に拡大すると思われま。私たちの事業環境も益々厳しくなりま。すので、私たち一人ひとりがさらに能力、役割を発揮しなければなりません。

今年もまた皆様方のご指導、ご鞭撻を宜しくお願い申し上げます。



施設長 サナホーム

施設長 齋藤 裕

新年明けましておめでとうございます。インフルエンザの発生により、年末年始にご面会の制限をさせていただき、本当に申し訳ありませんでした。今回は発症者が 4 名と少人数で収束させることができましたことは良かったのですが、まだまだリスクの高い季節が続きますので、引き続き気を引き締めていきたいと思えます。さて、今年は、関わる全ての人が「良かった」と思えるように頑張っていたかと思えます。自分たちの良かったに気づき、誰かの良かったを見つけ、関わりながら一緒に良かったを作り上げることを目指して。

本年も皆様のご指導・ご鞭撻の程よろしくお願いいたします



和泉サナホーム

施設長 結城 拓也

新年明けまして、おめでとうございま

す。皆様のご理解・ご協力のもと、新しい年を迎えることができましたこと、心より感謝申し上げます。

さて、和泉サナホームは、本年度開設 4 年目を迎えます。職員一人ひとりの尽力により、一歩ずつ確実に歩んでおります。本年も職員一人ひとりが、和泉サナホームに関わる全ての人に「ありがとう」と感謝の気持ちを大切に、施設全体として成長を遂げる一年にしたいと思います。また、施設サービスの向上は勿論のこと、地域とのつながりを深め、地域の皆様が気軽に足を運び、語らう場所の一つになればと思っております。

来年の介護保険法改正に向けた議論が始まり、聞こえてくるのはご利用者、事業者双方にとって厳しいものばかりです。しかし、厳しいと嘆くだけでは前へ進むことはできません。職員皆で手を携え、ケア専門職としてご利用者のためにできることを考え、実践したいと思えます。

本年もご指導ご鞭撻のほど、よろしく  
お願い申し上げます。

書初め

条副



あけまして  
おめでとーございませう

三上 房子



お年玉

川村

英子



初日の出

小林日出子



初日の出

五十嵐ひろ



お年玉

土屋 廣子



お年玉

清水 淑子



あけまして

おめでとーございませう

梶井 征作





お正月

上野マサキ

お年玉

吉沢 敏彦

初日の出

吉野マサキ

お正月

高田 宏



初日の出

篠崎 敬子



初日の出

おとせやまひろし

お正月

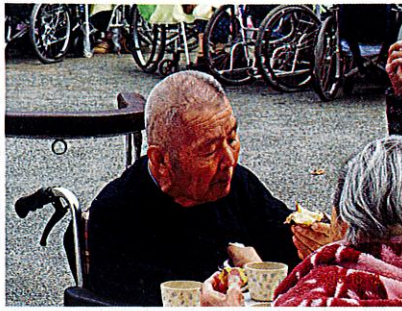
近藤 良信

お正月

鶴田 マサキ

### 合同慰霊祭 (10月5日)

菩提寺の岩井院の住職に、お経をあげていただきました。ご家族を思い出し、お経が始まると涙ぐまれ合掌され「よかったです」といわれるご利用者様もいました。ご利用者様一人ひとり色々なことを感じながら、手を合わせられたのではないのでしょうか。



### やきいも会 (10月12日)

今年は、例年よりも暖かく天候に恵まれました。職員の手作りのねぎみそが美味しいと大変好評で皆さん芋につけて召し上がっていました。熱々のやきいもと甘酒で心も体も温まった一日でした。



### 衣類買物会

(10月19日)

四階集会室で職員と一緒に服を見てまわり、気に入った洋服を購入しています。個別で一人ひとりのご利用者様に、職員一名付き添いながら色や好みを聞いて洋服を選びます。大変楽しんで洋服を選んでいるご利用者様が多かったです。



### みかん狩り (11月4日)

天気に恵まれ9名のご利用者様が、紅葉を観ながら目的地までドライブを楽しみました。みかん狩りでは沢山の中から、美味しそうなみかんを選び太陽の下で皆で食べました。森林村での昼食は、ハンバーグ、デザート、みんなペロリとたいらげました。



### ご家族懇談会 (10月15日)

ご家族24名様のご参加で、初めにご利用者様と一緒に施設の食事(肉じやが)を召しあがっていただきました。懇談会では、事業状況を説明し、和やかに意見交換をしました。



### 檜原小学校生徒来園 (11月18日)

檜原小学校の一・二年生の子供たちが一生懸命歌等の出し物してくれました。じゃんけんゲームでは握手や肩もみもしてもらえ、普段見せてはくれないほどの笑顔があふれていました。最高の一日になりました。



カラオケ大会(12月14日)

出演者の皆さんも、聞いている方々も全員舞台の大画面を見て一緒に声を合わせて、歌ってくださいました。終わると施設長扮するサンタクロースさんから賞品をもらいました。職員も、ご利用者様も一緒に歌い、踊り、歌っていない方も、皆さんで体を動かし拍手をしてくださり、皆で楽しみました。



クリスマス会(12月19日)

今年もたくさんのご利用者様が参加して下さり、楽しいクリスマス会になりました。青い鳥コーラスグループの方々と、一緒に歌ったり、ケーキやココアなど召し上がって頂きました。



どのご利用者様もとっても嬉しそうでした。

人里ふれあいサロン(10月19日)

人里のコミュニティセンターにおいて、ふれあいサロンを実施しました。介護予防を目的に体操で体を動かし元気で過ごせる体力をつける為です。当日は、人里で生活されている高齢者が二〇名ほど集まりました。準備体操で体をほぐし、リズム体操と脳トレ運動で和気あいあいと楽しく運動ができました。いつまでも元気で、家で生活ができるようサナホームも支援ができればと思います。地域連携を強化していくなかでより効果的な方法を模索してまいります。



介護職員紹介

介護職員2名に介護についてインタビューをして記事にしました。



小林信行 勤続22年

①介護の職に就くきっかけはなんですか？

紹介によるものです。

②介護職でよかった、うれしかったことはありますか？

ご利用者様からねぎらいの言葉を言われた時や笑顔を出してもらった時。

③難しいところはどこですか？

反応がない時は本当に困ります。心配します。

④好きな業務はなんですか。またどうしてですか？

外出クラブでいつもと違うご利用者様と会えるからいいですね。

⑤普段心がけていることは？

挨拶と楽しい言葉かけ。

⑥ホームの気に入っているところは？

チームワークです。

⑦抱負あるいは目標はなんですか？

体力向上です。

⑧10年後の自分はどうなっていたいですか。

それ程変わらないと思います。健康で元気であれば良いと思います。

⑨好きな有名人がいますか？なぜですか？

特にいません。

⑩好きな気分転換はありますか？

体を動かすことかな！

⑪旅行に行きたいところはありますか？

関東周辺で美味しい物が食べられるところかな。



土屋知子 勤続2年

①家族が介護の仕事をしているのをきっかけに入職、新しいことにチャレンジしてみたいと思った。祖母もお世話に

なっていたこともあり、私もお役に立てたらと思入職を決めました。

②ご利用者様に「頑張ってるね！」「ありがとう」と言ってもらえた時や、ご利用者様の笑顔が見られたり、頼りにしてくれているんだと感じた時。

③対応の仕方で、ご利用者様を困らせてしまったり、自分の気持ちをうまく伝えられなかった時、ご利用者様1人ひとりのニーズに合った対応をしなくてはならない為。

④特にこれといった物はなくて、ご利用者様と過ごす日々の業務が私を成長させてくれているような気がします。

⑤笑顔で接し、あいさつをする。体調管理、日々の声掛けです。

⑥暖かな感じで、ご利用者様と職員同士の信頼関係が築けていると思う。

⑦介護職員としての経験を積んで、資格取得を目指す。

⑧幸せな家庭を築いていきたいですね。

⑨3代目 J Soul Brothers 今市隆二さん  
(歌が上手で顔が好き)、EXILE THE

TSUYAさん(ダンスが上手で顔が好き)

⑩ショッピング、映画鑑賞をしたり、愛犬と一緒に過ごしたり、ホットヨガで汗を流すこと。

⑪ハワイへ行ってみたいです。きれいな海でゆっくり過ごしたい。

### 「近隣の温泉紹介」

秋川溪谷「瀬音の湯」

JR武蔵五日市駅から檜原方面へ車で10分程走って、十里木の交差点を過ぎると川向こうに「瀬音の湯」があります。静かな山里の緑豊かな風景に癒されます。温泉はしっとりとした美肌の湯で露天風呂もあります。

おすすめは景色を眺めながら入れる無料の足湯。少し入っただけでも、しばらくは体が温まり、気持ちがいいですよ。もちろん無料の駐車場と、和食と軽食のお食事処、地元の新鮮野菜や名物の売店もあります。



ご面会  
のお帰り  
にでもお  
立ち寄り  
ください。

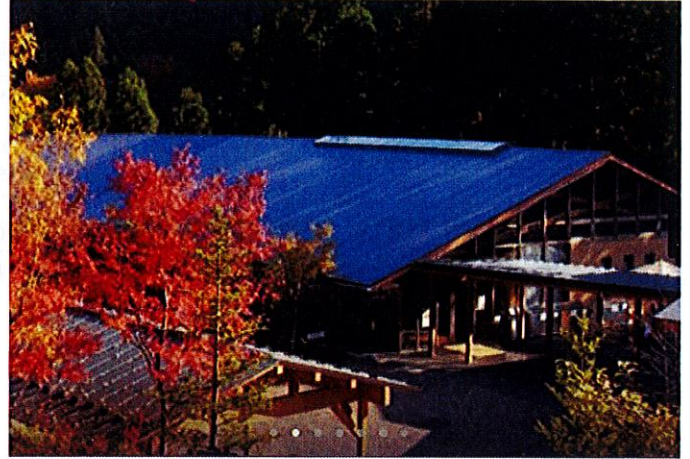
☎042-  
5952614



数馬の湯

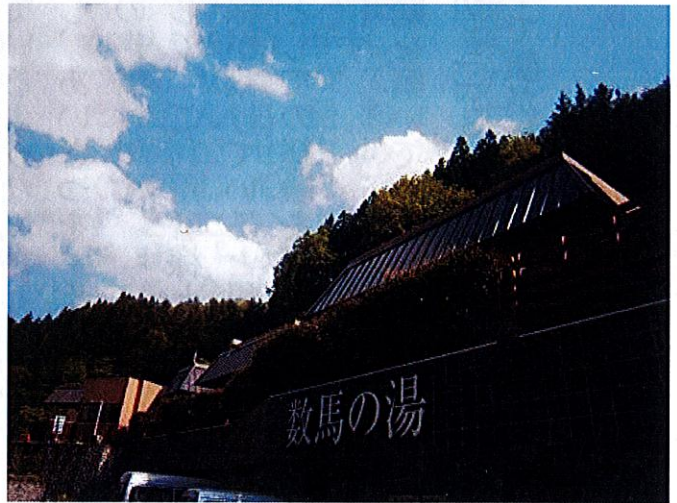
武蔵五日市駅から車で約1時間、南檜原の数馬地区、自然豊かな静かな場所に「数馬の湯」があります。ドライブ、釣り人、登山、その他観光客等バラエティ豊かなファンを集めます。この地へ向かうにつれ、峡谷は険しく山が押し迫ってきます。数馬の里は標高600m、都内と同じ装いでは肌寒く感じます。

肝心なお湯ですが、アルカリ性単純温泉で、美肌の湯としても知られています。またジャグジーや露天風呂、打たせ湯、



サウナとバラエティ豊かな湯めぐりが楽しめる、周辺レジャーの仕上げにもってこいとなっています。

☎042-  
598-6789 ☎598-6543



(焼いも会)



(葉道)



(焼いも会)

お手伝いのお願い

サナホームではご利用者様の日常生活や余暇活動のお手伝いをしてくださる方を募集しています。ご都合の良い曜日、時間帯でお手伝いしていただければ、ありがたいと思います。関心のある方はぜひ生活相談員にご連絡ください。

(電話042・598・1101)  
\*なお昼食は用意させていただきます。



ご面会のお願い

ご利用者様、職員一同皆様のご来園を心からお待ちしています。なお、送迎車をご利用される場合は、必ず前日までにご連絡くださるようお願い致します。



送迎時刻表

迎え

(五日市駅北口発)

09:30

16:15

送り

(サナホーム発)

15:45

18:10

