



三月十五日 イチゴ狩り



**SANA**  
サナホーム  
だより

第 88 号

社会福祉法人 仁愛会  
 桧原サナホーム  
 東京都西多摩郡桧原村  
 3791-4  
 TEL 042-598-1101  
 発行人 施設長 齊藤 裕

新年度のスタートにあたって

施設長 齊藤 裕

今年もまた春がやってきました。十一月にあつた早めの積雪に焦り、小型の除雪機を購入しましたが、その後活躍することはなく、冬を乗り切ることができて何よりです。

さて、平成二十八年度を振り返りますと、多少の問題はありましたが、桧原サナホームは概ね順調に推移したと言えます。社会福祉法人では殆どございませぬが、介護系の事業者の倒産数も、過去最高の記録を更新しているそうです。世間では、大手ファミレスも二十四時間営業を止め、宅急便も事業縮小を図る時代となりました。

一方でサナホームを始め、西多摩地域の特養は、入居希望者が少ない状態が続いております。そんな状態でも、役所は古いデータをもとに都内に施設を増やし、結果的に職員の奪い合いが起こっています。その結果都内の特養では、介護職員が確保できずに、ベッドを空けたままに

する施設も増えてきています。また、職員が安定しなければ、サービスの質の低下につながります。そのことが、ご利用者・ご家族の笑顔を奪い、それが更に介護職として働くやりがいを奪います。それが加速すれば、私たちの老後は尚更厳しいものとなります。

その負の連鎖を断ち切るため、西多摩地域の施設を中心に「西多摩特養ガイド」というウェブサイトを現在整備中です。西多摩地域の特養の魅力、西多摩地域の魅力、他で受入が難しいようなお年寄りでも積極的に受入れ、笑顔でのんびり過ごして頂けるようになる底力、虐待や身寄りのないケースなどにも、スピーディーに受入を行う素早さ等を見やすくまとめる予定です。完成には約半年ほどかかる見込みですが、ぜひ有効にご活用頂きたく思います。

さて、今年もサナホームではご利用者の「やりたい」気持ち、職員の「やってあげたい」気持ちを大切に、明るく笑顔あふれる施設を目指して頑張ります。

# 5月



衣類買物会  
地域交流映画会

# 4月



お墓参り  
お散歩会



# 6月



映画会  
利用者懇談会

19年度  
予定



# 3月

ひな祭り  
いちご祭り  
家族懇談会



# 1月



正月ゲーム大会  
初詣  
映画会

# 2月

豆まき



# 8月

## 音楽発表会



# 7月

## 七夕 おかぐら 夏祭り



# 9月

## 合同慰霊祭 秋祭り



## 敬老会



## 花火見学 夕涼み会



## 平成2 行事

# 10月

## 焼芋会



# 11月

## 地域交流映画会 利用者懇談会



## カラオケ発表会

# 12月

## ゆず湯

## クリスマス会



## イルミネーションツアー 大晦日



# 行事紹介

## 新年会(二月一日)

インフルエンザの為各フロアにてお正月ゲーム大会を実施しました。ワニワニパニックやかかるた等を楽しみながら、お菓子を食

べ楽しい新年を過ぎました。ご利用者様の楽しそうな笑い声と笑顔がたくさんあふれていました。



## もちバイキング(一月二十五日)

年に一度のもちバイキングでは、ほとんどのご利用者様が参加されました。おもちは、あんこ、きなこ、大根おろし、

砂糖しよう油がありどれも大人気でした。雑煮も用意され、喜んで召し上がる方もたくさんいました。ステージでは、ご利用者様が力強く杵を使用し、もちつきを

されていました。周りのご利用者様は、笑顔で「がんばれ！」などと応援される方もおり、大盛況でした。



## 豆まき(二月三日)

職員二人が鬼にふんして各フロアに登場し大暴れました。ご利用者様には、鬼が登場する前、袋に入った豆を持って頂き、鬼が現れると、「鬼は外、福は内」と声を出しながら、豆をぶつけていました。ご利用者様は、笑顔であったり、涙を流



ししたり、怒っていたりと色々でした。皆さんの心意気で福がいっぱい来ますように！

## いちご狩り(三月十五日)

ご利用者様九名職員七名で埼玉県狭山市の狭山ベリーランドへイチゴ狩りに出かけました。

真っ赤に実ったイチゴを自ら摘み取り沢山召し上がっていました。季節を感じ、楽しい時間を過ごせました。「また行きたいね」と皆さん大変喜んでいました。



## 職員紹介

坂本敏光ケアワーカー



① 入職のきっかけ…  
20数年前、バブル不況で実家に戻ったところ、たまたま求人がありました。良かったこと、嬉しかったこと…  
「ありがとう」という言葉を入居者の方より頂いたとき。

③ 難しいところ…  
入居者の方に、気持ちを理解できずに、何度か怒鳴られたことがあります。反省しております。

④ 好きな業務は、なぜ…  
入浴介助、口数の少ない入居者の方が気分がよくなるのか、いろいろと話してくれる時があるからです。

⑤ 普段心がけていること…  
学ばせていただく姿勢を忘れない。

⑥ サナホームの良いところは…  
失敗や成功の積み重ねがあり、介護職としてのキャリアが詰める。

⑦ 抱負、目標…  
何度か受験していますが、なかなかう

まくいかないケアマネージャ試験に合格したいです。

⑧ 10後の自分を想像して、どうなっている、どうなっていたいか  
長女の成人をしつかりとお祝いし、子供二人に嫌われていない父親になってほしいです。

⑨ 好きな有名人とどこがすきか…  
推理作家の横山秀夫さんです。映像化されている作品もたくさんありますが、私のおすすめは、デビュー作の「ルパンの消息」です。

⑩ 気分転換の方法は…  
映画鑑賞や読書です。最近はあまり映画は見れてませんが。

⑪ 旅行に行きたいところ…  
春から夏にかけての北海道に行ってみたいです。美味しいものをたくさん食べたい。

藤原奈津希ケアワーカー



① 入職のきっかけ…  
高校生の時サナホームの求人募集を

見て、母と兄が介護をしていたから少し興味があった。

② 良かったこと、嬉しかったこと…  
ご利用者様に「ありがとう」など言われた時、うれしい。よかった嬉しいじゃないですが、ご利用者様の昔の話を色々聞けて面白い。

③ 難しいところ…  
ん？

④ 好きな業務は、なぜ…  
これと言って特にない。

⑤ 段心がけていること…  
元気、明るい笑顔。特に心がけてはいないかな？

⑥ サナホームの良いところは…  
働きやすい、面白い

⑦ 抱負、目標…  
元気であること

⑧ 10後の自分を想像して、どうなっている、どうなっていたいか  
相変わらずな感じだと思う、別な仕事についていたい。色々なことに興味があるから。

⑨ 好きな有名人とどこがすき?..

ムロツヨシ↓面白い。松坂桃李↓かつこいい。日暮旅人のキャラすてきです。森泉↓明るい。山田孝之↓いろいろなキャラを演じてすごい。

⑩ 気分転換の方法は..

外出、買い物、物作り、笑う、寝る！  
⑪ 旅行に行きたいところ..  
行けるなら、京都とか北海道とか

### 檜原紹介 (小林家住宅)

檜原村の最北の地に国の重要文化財の建物があります。バス停から徒歩25分

とモノレール数分で到着します。モノレールを使わない60分コースもありません。この文化財の特徴は、尾根沿



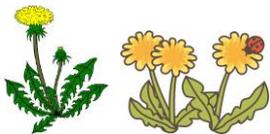
いにある山岳民家を、建設された場所にもそのまま保存されていることです。当時の生活環境、作業環境を知る良い状態で残されており貴重な資料となっています。また裏山のミツバツツジも見事に咲き誇っています。



### 新職員紹介



高橋幸代  
4月1日入職



### ご面会・お手伝いのお願い

・ご利用者様、職員一同皆様のご来園を心からお待ちしています。なお、送迎車をご利用される場合は、必ず前日までにご連絡くださるようお願い致します。サナホームではご利用者様の日常生活や余暇活動のお手伝いをしてくださる方を募集しています。ご都合の良い曜日、時間帯でお手伝いしていただければ、ありがたいと思います。関心のある方はぜひ生活相談員にご連絡ください。  
(電話042・598・1101)

\*なお昼食は用意させていただきます。

☆☆☆☆

### 送迎時刻表

迎え

(五日市北口発)  
09:30  
16:15

送り

(サナホーム発)  
15:45  
18:10



### ★何でも相談室！★

檜原サナホームでは、地域貢献の一環として生活相談員をメンバーに、何でも相談室を運営しております。介護のことにかぎらず、生活の中で大変なことがあります。お気軽にお電話下さい。