



三月十四日 イチゴ狩り



SANA
サナホーム
だより

第 92 号
社会福祉法人 仁愛会
松原サナホーム
東京都西多摩郡松原村
3791-4
TEL 042-598-1101
発行人 施設長 齊藤 裕

新年度のスタートにあたって

施設長 齋藤 裕

今年度の松原は例年になく位の花粉が飛びかき、山の緑も霞んで見えます。新たに花粉症となり、体調を崩した職員や入居者も増えました。

皆さまご存知のように、この4月より介護保険法が一部改正となりました。松原サナホームもわずかではありますが、プラス改訂となっています。介護従事者の不足が叫ばれる中の改正ですが、その解決には不十分です。そんな中、先日東京都主催の説明会に参加してきました。求職者にとっても、メリットが大きい補助制度ですので、その一部をごく簡単に紹介させていただきます。

まず、介護職員就業促進化事業、昨年度までのトライアル雇用です。無資格或いは初任者研修のみの資格所持者が制度を使って働くと、半年間のお試し勤務の間に働き、収入を得ながら初任者研修や実務者研修の資格を取得でき、お互いに合意があればそのまま正職員として勤務で

きるという制度です。介護の仕事をするのに、仕事内容や職場の雰囲気等の心配があっても、基本は半年のお試し勤務ですので、自分に合わなければ辞退することもできます。次に東京都介護職員宿舎借り上げ支援事業。福祉避難所の指定を受けている事業所に勤め、災害時に駆け付けられる場所に居住することで、家賃の大幅な助成を受けられる制度です。そして今年度より新たに介護職員奨学金返済・育成支援事業というものが始まります。在学中に奨学金の貸与を受けた新卒・5年以内の既卒学生が、常勤介護職員として勤務し、順調に介護福祉士を受けられるよう研修も受講する場合に、最大5年間、1年あたり六〇万円を限度に手当（奨学金返済補助）を受けられるというものです。これらは、全ての事業所で受けられるものではありませんが、仁愛会では全て使えるように申請予定です。これを機に介護の世界へ足を踏み入れ、一緒にお年寄りを、そしてお年寄りを取り巻く人々を幸せにしてみませんか？

5月

お散歩会



衣類買物会 地域交流映画会

4月

お花見



お墓参り お散歩会

6月

健康診断



映画会 利用者懇談会



0年度 予定



3月

ひな祭り 家族懇談会 地域交流カラオケ大会 いちご狩り



1月

新年祝賀会



正月ゲーム大会 初詣 映画会

2月

豆まき



利用者懇談会





8月

音楽発表会



7月

七夕
おかぐら



夏祭り



9月

合同慰霊祭
秋祭り

敬老会



花火見学
夕涼み会



敬老福祉大会



10月

焼芋会



家族懇談会

地域交流映画会
利用者懇談会

11月

カラオケ発表会



平成3
行事

12月

ゆず湯

クリスマス会



イルミネーションツアー
大晦日

行事紹介

新年祝賀会(1月1日)

フロアごとに集まり、おちよこにお酒、ジュースで乾杯しました。突然！干支の犬に扮した職員のおまけを触って大笑い。午後はゲーム大会で、賞品を当てられました。



初詣(1月10日)
阿伎留神社へ初詣に行きました。皆さん寒
い中、熱心に手を合わせ一年の健康祈願をされました。お参り後は甘酒を飲み温まりました。



もちバイキング(1月22日)

お正月に恒例のもちバイキングでは、大勢の方が加され色々な味のお餅を堪能しました。杵を使い本格的な餅つきも行いました。



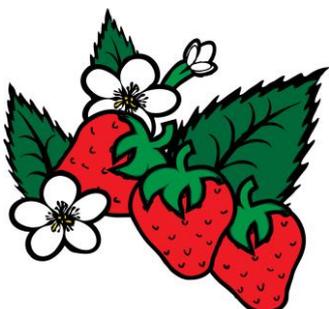
雛祭り(3月3日)

お雛様を眺めながら美味しいお菓子を召し上がり、普段寝ている事が多い方も参加して頂き良い刺激となりました。雛祭りの曲が流れる中、ゆったりと過ごす事が出来ました。



いちご狩り(3月14日)

狭山のベリーランドまで、いちご狩りに行って来ました。当日は、天気に恵まれ、少し暑い位でしたが、粒の大きなイチゴを、皆様楽しまれた様でした。



職員紹介

職員 2 名にインタビューした記事です。

- ① 入職のきっかけは
- ② サナホームで働いていて良かったこと、嬉しかったこと
- ③ 逆に難しいところ
- ④ 好きな業務は何？それはどうして？
- ⑤ 普段心がけていること
- ⑥ サナホームの良いところは？
- ⑦ 抱負、目標は？
- ⑧ 10 年後の自分を想像して、どうなっている？どうなっていたい？
- ⑨ 好きな有名人とか、その人のどこが好き？
- ⑩ 気分転換の方法は？
- ⑪ 旅行に行きたいところ

横森正人ケアワーカー



① 会社解散が決まり、心機一転他業種に転職しようと探していたところ、トリアル募集をしているのを見つけ、雰

囲気も良く働きやすそうだったので入職しました。

② ご利用者様からの感謝の言葉を言われた時、笑顔が見られたときは嬉しいですね。

③ ご利用者様と意思疎通が上手くいかず、困らせてしまった時。

④ 隙間時間にご利用者様といろいろな話をするのが好きですね

⑤ 挨拶、コミュニケーション。ご利用者様に怪我をさせないように努めています。

⑥ 自然に囲まれアットホームな雰囲気。

⑦ 経験を積んで資格取得を目指したいです。

⑧ 10 年後はちょうど息子が 20 歳なのでどんな成人になっているか楽しみですね。自分としてはまだまだやりたい

ことはありますが、一日一日を大切に

して過ごしていきたいと思っています。

⑨ 椎名林檎さん。顔が好きで、マルチな才能を持っているところ。中田英寿さん。自分の気持ちにブレが無く、現役時代のプレイスタイルも好きでした。

⑩ 今年から再開したフットサル（練習後の飲み会がメインかも？（笑）自宅近

くの多摩川でバーベキュー（おすすめのアウトドア料理があったら教えてください。）

⑪ ハワイ、ロタ島、久米島、近場では神津島に行ってみたいですね。

佐々木豊子ケアワーカー



① 長年トラックの運転をしていましたが、安定した生活を求めて介護に転職を決意しました。

② やつぱり、ご利用者様が笑顔になってくれた時です。名前を覚えてくれた時など本当にうれしいです。

③ 本当に寄り添えているのか不安になります

④ 特に好きな業務とか意識してきたことはないです。しいて言えば、ご利用者様とゆっくりのんびりとした外出ですね。

⑤ 笑顔、明るく接すること。

- ⑥ご利用者様がゆったりと過ごされ、アットホームなところ。
- ⑦年齢的にも、体力が落ちてきているので健康に気をつけ、毎日を頑張りたいです。
- ⑧想像できないし、したくもないです。
- ⑨特にないです。
- ⑩寺社巡り、ドライブ、童心にかえって子どもと遊ぶこと
- ⑪四国巡礼、中国地方

檜原紹介 (くうべえ屋)

施設から車で2〜3分の神戸(かのと)という地区に、くうべえ屋という食堂が出来ました。「くうべえ」の意味は檜原村の方言で「食べる」という意味です。マスの塩焼き・舞茸の天ぷら・麺類等、檜原村で取れた食材を使った物が食べられます。マス釣り場に併設されていて、車椅子でも釣りをする事が出来ます。自然の中で釣りをしたり、お腹がすいたら食事も出来るので、施設に面会に来た時に行ってみてはいかがでしょう。くうべ

え屋から車で更に5分ほど行った所に以前サナホームだよりで紹介した、東京都指定の天然記念物「神戸岩」もありますので、マイナスイオンを浴びにいらして下さい。



ご面会・お手伝いのお願い

ご利用者様、職員一同皆様のご来園を心からお待ちしています。なお、送迎車をご利用される場合は、必ず前日までにご連絡くださるようお願い致します。

サナホームではご利用者様の日常生活や余暇活動のお手伝いをしてくださる方を募集しています。ご都合の良い曜日、時間帯でお手伝いしていただければ、ありがたいと思います。関心のある方はぜひ生活相談員にご連絡ください。(電話042・598・1101)

*なお昼食は用意させていただきます。

☆☆☆☆

送迎時刻表

迎え
(五日市北口発)
09:30
16:15

送り
(サナホーム発)
15:45
18:10



★何でも相談室！★
檜原サナホームでは、地域貢献の一環として生活相談員をメンバーに、何でも相談室を運営しております。介護のことにかぎらず、生活の中で大変なことがありますしたら、お気軽にお電話下さい。