



(6月20日フラダンスフルメリア)



SANA
サナホーム
だより

第93号
社会福祉法人 仁愛会
松原サナホーム
東京都西多摩郡松原村
3791-4
TEL 042-598-1101
発行人 施設長 齋藤 裕

杉並から檜原へ

総務主任 塩澤智生

昨年十一月、約三年通った杉並の和泉サナホームより檜原の方へと異動になってから、半年以上が経過しました。初めは新天地での勤務ということで緊張や不安の連続でしたが、檜原の皆さんの手助けを借りながら、ようやく仕事にも慣れてきました。毎日通勤が片道約一時間半かかった満員電車の生活から、約半分の時間で渋滞も無い車での通勤へと変わり、毎朝気持ちよく通うことができています。

杉並と檜原、同じ法人の特別養護老人ホームではありながら、ユニット型と従来型の違いや、周りの環境も大きく異なることで、これほどまでに中の様子も違うものなのかと改めて驚きを感じています。それぞれの施設、どちらも特徴はありますが、檜原の良さは何といってもこの自然の素晴らしさです。冬の季節は寒さが厳しいですが、その分夜景などとても綺麗で、宿直で泊った夜に見る夜空の星は疲れた心を癒してくれます。

この大自然の中で毎日生活をしているとそれだけで心に大きな余裕を与えてくれる様な気がします。またもう一つの良さとして、檜原で働く皆さんの心の温かさを実感しています。私事になりますが、年末に母が突然体調を壊し介護が必要な状態となり、大変困っている時に施設の方々に大変助けて頂きました。「困っている時に助ける事は当たり前だよ」とは言われましたが、いざその当事者となると本当に大変有難く感謝の念につきません。「安心して任せられる」そんな環境がこの檜原には自然と整っていると強く感じました。仁愛会はお陰様を持ちまして今年三十年周年を迎えることができました。これは檜原サナホームの三十年の歴史でもあります。今までの長い経験や蓄積がここまで成長できた証であると信じています。まだまだ施設として未熟な部分も多々ありますが、ご利用者の方々にとつてより良い施設でいられるよう今後も頑張りますので、皆様の更なるご指導、ご鞭撻の程をよろしくお願い致します。

行事の紹介

花見 (4月4日)

天気にも恵まれ暖かくお花見日和だった。桜は散りかけていたが、他季節の花々を見て「きれいね」と楽しんでいた。



墓参 (4月11日)

サナホームの菩提寺、岩井院へご利用者様と職員でお墓参りに行きました。岩井院の中でお弁当を召し上がり、帰りは人里へしだれ桜を見に行きました。とても喜ばれました。



お散歩会 (4月20日・5月2日)

ホーム隣のグラウンドにて春の陽気を感じながらゆつくりとした時間を過ごしました。保育園の子供達も参加され会話やシャボン玉と一緒に楽しむ事ができました。



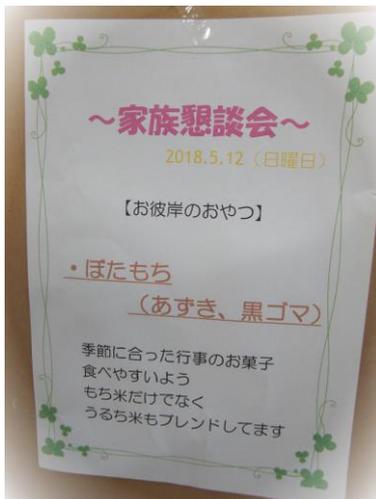
衣類買物会 (5月12日)

衣類の出張販売会が行われ、ご利用者が買い物を楽しめました。色とりどりの洋服を手にとられ、お気に入りの一枚が見つかる華やかな笑顔が見られました。

家族懇談会 (5月13日)

3月25日(日)に予定していた「家族懇談会」は積雪の為、延期となりましたが5月13日(日)13時から4階集会室にて開催いたしました。ご家族もお忙しい中、お時間を作って頂き誠に有り難うございました。母の日と重なった事もあり例年より多くのご家族に参加して頂きました。昨年、秋の懇談会では「リハビリ体験」、「おやつを試食会」、「看取り看護についての意見交換」を行いました。今回は30年度介護報酬改定があり利用料の変更もあった事を踏まえ、議題としては「介護報酬改定」に時間をかけさせて頂きました。施設からの説明が主となってしまい、ご家族からの介護報酬改定に関してのご意見はありませんでしたが会議終了後からはそれぞれご利用者も集会室に來られ「面会及びおやつ

の洋服を手にとられ、お気に入りの一枚が見つかる華やかな笑顔が見られました。



「試食会」に参加されて、とても賑やかな時間を過ごして頂きました。
 次回、秋の懇談会は「身体拘束」「おやつ
 の試食会」を中心に実施していきたいと
 考えていますので、ご家族も多忙と思わ
 れますがご参加いただければ幸いです。

健康診断 (6月6日)

ご利用者様の健康診断は、血液検査、
 心電図検査、胸部レントゲン撮影を行いま
 した。採決の注射針をじつとみつめ我
 慢、他の検査もじつと我慢。今後の健康
 保持に役立てます。



ボランティア来園

和太鼓ボラ「佳月会」(5月12日)

毎年恒例の和太鼓の迫力ある演奏がカ
 ラダに響き興奮しました。ご利用者様も
 和太鼓叩きに参加され楽しい時間を過ご
 されました。次回の来訪が待ち遠しいで
 す。



「フラダンス「フルメリア」(6月20日)
 ご利用者様は色とりどりのレイを飾り、
 音楽に耳を傾けられたり、一緒に手を動
 かし、楽しい時間を過ごしました。「瀬戸
 の花嫁」に合わせたダンスもあり、よく
 歌っている曲なので、盛り上がりました。

檜原村の紹介

村のイベント

毎年、8月中旬の土日に弘沢の滝祭りが行われています。滝のライトアップと、飲食店や工芸品等の出店の他、花火も上がり賑やかに行われます。



秋祭り

施設がある小沢地区では、9月1日に行われます。「式三番」は昭和27年に京都無形民俗文化財指定となったもので、地区の鎮守である伊勢清峰神社へ天下泰平・五穀豊穰・疾病祓い・家内安全の祈願と感謝の意を捧げる神事です。祭り当日には、昼間の午後の一部上演し、夜になると北秋川の水で心身を清め2時間程

の上演をします。獅子や囃子の上演もありますので、面会がてらご覧になってはいかがでしょうか。9月には村内各地区で、秋祭りが行われますので、興味のある方は是非いらして下さい。

ロッジ神戸岩

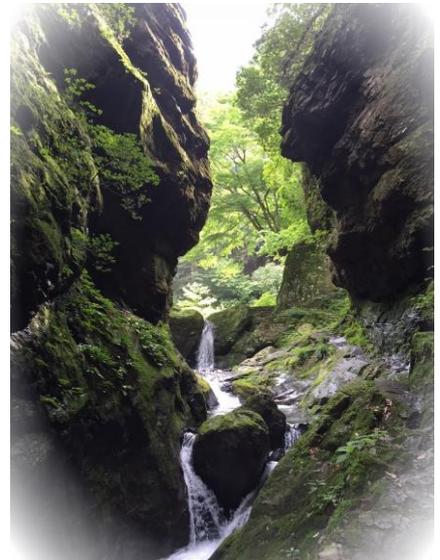
檜原村のパワースポットといわれている神戸岩（かのといわ）の近くにキャンプ場があります。冬季は利用できない期間もありますが、1年を通して新緑・紅葉・雪化粧と四季を感じる事が出来ます。夏には、川遊びや花火・蛍も見られるかもしれません。子供だけではなく大人でも楽しい、いい思い出作りが出来るのではと思います。日帰りデイキャンプや大勢で宿泊する事もできますので、自然の中の生活を味わってみてはいかがでしょうか。

予約・問い合わせ等連絡先

(現地) 042-598-1029

(本社) 03-3391-0275 日曜休業

ホームページ <http://kanotoiwa.com>



職員紹介

職員 2 名にインタビューした記事です。

- ① 入職のきっかけは
- ② サナホームで働いていて良かったこと、嬉しかったこと
- ③ 逆に難しいところ
- ④ 好きな業務は何？それはどうして？
- ⑤ 普段心がけていること
- ⑥ サナホームの良いところは？
- ⑦ 抱負、目標は？
- ⑧ 10 年後の自分を想像して、どうなっている？どうなっていたい？
- ⑨ 好きな有名人は？その人のどこがいい？
- ⑩ 気分転換の方法は？
- ⑪ 旅行に行きたいところ



本橋菜保子 相談員



- ① 村内での転職を考えていた時に、たまに募集があったから。
- ② 大好きな村で在宅のお仕事が出来ている事。
- ③ 在宅を支える資源が少ない事。
- ④ 居宅訪問。大好きな人達とお話出来るから。
- ⑤ 体調管理。
- ⑥ 出来ない私を助けてくれるところ。
- ⑦ 高見を目指すより、このまま村の人達と一緒に居られたらそれで良いと思う。
- ⑧ サナホームの居宅があれば、続けたいと思います。
- ⑨ 吉川晃司！全てがカッコイイ！
- ⑩ 少しの時間でも、自分の好きな事をやる。
- ⑪ スペインとアフリカ



朝倉駿 看護職員



- ① 身近で高齢者に関わりたかった。
- ② 定期的に外出のイベントが設けられており利用者と一緒に楽しめる所。
- ③ 病院と異なり、限られた医療の中で選択しなければならぬ所。
- ④ 特にないです。得手、不得手はありますけど仕事において好嫌を抱くと偏りが起こるような気がするので、なるべく抱かない様になっています。
- ⑤ 慣れない事。
- ⑥ 温かみがあり、利用者との距離が遠くない
- ⑦ 公私共に充実する。
- ⑧ 一般的な家庭を築き、子供に恵まれていたら嬉しいです。
- ⑨ 大泉洋。仕事に対する思いや話の構成が上手い。
- ⑩ 読書
- ⑪ 沖縄



桧原サナホームの改修について

建物や設備も古く、様々な改修が必要な桧原サナホームですが、この4月、5月で空調と照明を省エネタイプの物に更新いたしました。国土交通省の省エネ補助金を活用した事業で、全体的に明るさも増し、より綺麗で快適な空調でお過ごし頂けると思います。工事期間中、入居者をはじめとして、地域の皆さま、ご家族の皆さまにも大変ご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。

今後桧原サナホームは大規模改修において、配管の入替や外壁の塗装等を予定しております。その時は、工事期間も長期間となり、騒音や生活空間の制限等もより大きくなると思いますが、ご理解ご協力のほどよろしくおねがいたします。

新泉サナホーム開設間近!

かねてよりお知らせしていた特養、新泉サナホームですが、9月1日オープン予定で順調に進んでおります。職員を予定より厚めに募集中ですので、新規開設

に合わせて働いてみたい方、ご連絡をお待ちしております。

また、桧原サナホームでは、トライアル雇用の募集を受け付けております。介護の世界に飛び込んでみたい方、無資格又は初任者研修のみの所持の方で、週20時間以上勤務できる方であれば、対象となります。ご応募お待ちしております。

ご面会とお手伝いについてのお願い

利用者、職員一同皆様のご来園を心からお待ちしております。なお、送迎車をご利用される場合は、必ず前日までにご連絡くださるようお願い致します。

サナホームではご利用者様の日常生活や余暇活動のお手伝いをしてくださる方を募集しています。ご都合の良い曜日、時間帯でお手伝いして頂ければ、ありがたいと思います。関心のある方はぜひ生活相談員にご連絡ください。

(電話042・598・1101)

*お手伝い頂ける方には昼食を用意させていただきます。

新職員紹介



河方 留美
6月1日入職



山崎 千秋
6月1日入職

❖ 厨房で働ける方募集中 ❖

サナホームでは厨房で働ける方を募集しています。調理師免許がある方、又は無い方でも結構です。勤務可能な方がいらしたら是非一度ご連絡のほどよろしくお願ひします。



★何でも相談室!★

桧原サナホームでは、地域貢献の一環として生活相談員をメンバーに、何でも相談室を運営しております。介護のことに限らず、生活の中で大変なことがありましたら、お気軽にお電話ください。

☆☆☆☆
送迎時刻表
迎え
(五口市 北口発)
09:30
16:15
送り
(サナホーム発)
15:45
18:10